

Сценарий физкультурного досуга «Малые Олимпийские игры» в детском саду

**Подготовила
инструктор по физической культуре
Тугуз Наталья Оскаровна**

Игровая мотивация: Путешествие в страну «Детских Олимпийских игр».

Цель проведения Олимпийских игр в ДОО – повышение интереса к физической культуре и здоровому образу жизни детей и взрослых. Формирование начальных представлений об Олимпийском движении. Знакомство с Олимпийскими видами спорта и выявление способностей и интересов детей к спорту. Воспитание волевых качеств, развитие стремления к победе и уверенности в своих силах. Учить не только получать радость от своих результатов, но и переживать за товарищей.

Оборудование:

1. Хоккейные клюшки и шайбы (гимнастические палки и мешочки с песком), конусы, ворота (гимнастические палки)
2. Фитболы 2 шт, мешочки с песком, корзины
3. Мольберт, листок формата А4 2шт, маркеры разных цветов
4. Обручи 10шт, конусы 2шт.
5. Стулья детские 2шт, мешочки с песком
6. Медали
7. Листы А4 для судей
8. Колонка, флешка с подборкой песен и музыки спортивной тематики
9. Эмблемы на каждого капитана команды

Звучит песня «Команда молодости нашей» выход детей

Ребенок: В нашем зале спортивный праздник

Мы собрали всех ребят

В Олимпийских играх дружно

Все участвовать хотят.

Слайд 1

Внимание! Мы приветствуем участников, гостей и судей наших соревнований! Символ Олимпиады – пять сплетённых цветных колец – обозначают дружбу между людьми всех континентов: Европы, Азии, Африки, Австралии и Америки.

Звучит торжественная музыка – фанфары олимпийский гимн

Вынос олимпийского флага!

Слайд 2

Зимние Олимпийские игры - крупнейшие международные спортивные соревнования нашего времени по зимним видам спорта. Олимпийские игры проводятся раз в четыре года. Они объединяют спортсменов-олимпийцев всех стран в честных и равноправных соревнованиях.

Слайд 3

В настоящее время церемония зажжения олимпийского огня проводится за несколько месяцев до начала Игр в греческом городе Олимпия.

Слайд 4

- По традиции факел с Олимпийским огнем несут бегуны, которые передают его друг другу. Быть факелоносцем считается большой честью, часто участие в эстафете принимают известные спортсмены.
- Пламя также может транспортироваться на автомобиле, по воде, на самолете, по железной дороге.

И наши малые олимпийские игры мы тоже открываем олимпийским огнем! (дети несут факел и зажигают огонь) Звучит олимпийский гимн!

Слайд 5

Владислав Александрович Третьяк -советский хоккеист, вратарь, тренер. — президент Федерации хоккея России, заслуженный работник физической культуры Российской Федерации (2006), заслуженный тренер России (2002), заслуженный мастер спорта СССР (1971), полковник (1990).

Ирина Константиновна Роднина) — советская фигуристка, трёхкратная олимпийская чемпионка (1972, 1976, 1980), десятикратная чемпионка мира, одиннадцатикратная чемпионка Европы.

Слайд 6

Зимние олимпийские игры это (перечислить) .

Во имя грядущих побед,

Во славу российского спорта,

Да здравствует детская олимпиада,

Ведущая к новым рекордам!

И как принято, открывает Олимпийские игры гимн страны и на наших «Малых олимпийских играх» звучит гимн нашей Родины. Попрошу всех встать. Звучит гимн России!

Наши ребята не только сильные, смелые, но и дружные, весёлые, умелые, справятся с любыми трудностями. Мы надеемся, что кто - то из наших детей когда-нибудь поднимется на олимпийский пьедестал и станет олимпийским чемпионом!

Ребенок:

Что такое Олимпиада?

Это честный спортивный бой!

В ней участвовать -это награда!

Победить же может любой!!!

Чтоб олимпийские игры начать,
 Должны ребята клятву дать:
 (Дети вместе с ведущим произносят слова клятвы)
 Клянемся дружными мы быть, -Клянемся!
 И слезы горькие не лить, -Клянемся!
 С улыбкой трудности встречать, -Клянемся!
 И смело их преодолевать, -Клянемся!
 Клянемся быть честным, к победе стремиться!
 Рекордов высоких клянемся добиться! -Клянемся! 3 раза

СУДЬЯ:

От имени всех судей обещаю, что на Олимпийских играх мы будем исполнять свои обязанности честно, уважая и соблюдая правила, по которым они проводятся.

Олимпийские игры объявляю открытыми!!!

Нашим олимпийцам предстоят интересные испытания. И я уверена, что они пройдут их достойно, с радостью и улыбкой. А талисманами наших команд будут: «Олимпийский мишка и гепард».

Команды выстраиваются на линии старта, обмениваются приветствиями (название команд, девиз, эмблема), представляет капитанов команд.

«Медведи» девиз: «Мы медведи – смелые. Ловкие, умелые!»

«Гепарды» девиз: «Как гепарды мы быстры. Грациозны и умны!»

Соревнования будут проводиться в виде конкурсов и эстафет.

Чтоб в наших играх победить,
 Нужно быстрым, ловким быть!
 За спиной товарищей не скрываться
 И соперников не бояться!

Победить конечно ж нелегко
 Но боритесь за каждое очко!

Звучит музыка Фанфары

Итак, первый конкурс: спортивные загадки.

<p>Мчусь, как пуля я вперед, Лишь поскрипывает лед. И мелькают огоньки Что несет меня... (коньки)</p>	<p>С коньками мы на лед пойдём Друзей с собою мы возьмём, Ведь вместе всем нам веселей Играть в любимый наш(Хоккей)</p>
<p>Ног от радости не чуя, С горки снежной вниз лечу я. Стал мне спорт родней и ближе. Кто помог мне в этом?... (лыжи)</p>	<p>Вопрос не легкий у меня , Как это называ.т, Когда спортсмены на санях По желобу съезжают? (бобслей)</p>

Молодцы ребята! Все спортсмены перед стартом делают разминку. Давайте и мы сделаем зарядку-разминку.

Веселая зарядка (на презентации)

А сейчас обратите внимание на экран. Как называется этот вид спорта? Отгадайте загадку.

7. слайд «Фигурное катание»

Гладкий лед манит, сверкая.

В танце девочка порхает

Аксель, мягкое скольжение,

Скорость, головокружение...

На катке нельзя без риска

Юной, стройной ... (фигурное катание)

(Игра «Фигурное катание» - Держась за пояс пара обегает конусы. Звучит музыка «Эстафета»)

8. слайд «Биатлон»

Если хочешь стать умелым

Ловким, быстрым, сильным, смелым.

Никогда не унывай и задание выполняй!

А Сейчас командная эстафета:

Очень трудно быть, не спорьте,

Самым метким в этом спорте.

Просто мчаться по лыжне

То под силу даже мне.

Сам попробуй бегать день

А потом попасть в мишень,

Лежа навзничь, из винтовки.

Тут нельзя без тренировки!

А мишень тебе не слон.

Спорт зовётся – биатлон (слайд)

Игра : прыжки на одной ноге до линии, взять мешочек и попасть в цель (корзина). Звучит музыка «Эстафета»

9. Прыжки с трамплина

Ведущий. Догадайтесь, какой вид спорта. Как птицы над полем порхают спортсмены,

Нельзя им надеяться здесь на замены.

Тут воля к победе и смелость нужны.

Для храбрых вид спорта- ----с трамплина прыжки!

(«Прыжки с трамплина» -Команды прыгают из обруча в обруч до ориентира, затем возвращаются бегом, передают эстафету следующему участнику).

Звучит музыка «Эстафета»

10 игра «Хоккей»

Клюшкой по льду не жалея силы,

Гоняют мальчишки кружочек красивый.

И взрослые знают и детвора-

Как называется эта игра????

Играем в хоккей. Вести шайбу по прямой до ворот. Пройти через ворота и обратно. Звучит музыка «Эстафета»

11 слайд «Игра Слалом»

Трудно, что ни говори,

Мчать на скорости с горы!

И препятствия стоят-

Там флажков есть целый ряд.

Лыжнику пройти их надо.

За победу ждет награда.

Хлынут поздравления валом.

Этот спорт зовется ... (слалом)

(Слалом» бег огибая конусы – назад по прямой)) Звучит музыка «Эстафета»

Пока жюри подсчитывает очки мы поиграем.

Вы послушайте внимательно,

И ответьте обязательно,

Если скажу верно,

Говорите: «Да» в ответ.

Ну, а если вдруг – неверно,

Говорите - «Нет»!

В садик вы пришли и улыбаетесь? (да)

П: Физкультурой, спортом занимаетесь? (да)

К: Конусы у нас ватные? (нет)

П: Обручи квадратные? (нет)

К: А мячи железные? (нет)

П: Занятия спортивные полезные? (да)

К: Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья? (да)

П: Знают все вокруг друзья, что зарядка не нужна! (нет)

К: Чтобы ловким, сильным быть, спорт не надо нам любить! (нет)

П: Вы и ваши все друзья дружат с физкультурой! (Да)

Ребята, наши олимпийские игры подходят к концу, команды приглашают занять свои места на линии старта для оглашения результатов и проведения церемонии награждения. **Звучит Музыка фанфары**

И настал у нас сейчас,

Самый долгожданный час.

Если все уже готово,

Пусть жюри замолвит слово! **Слово судье**

Команды, равняйся, смирно. Олимпиаду в детском саду - считать закрытой!

Вот и закончились наши «Малые олимпийские игры», но занятия спортом

как всегда останутся в нашей повседневной жизни. Мы будем следить за развитием событий будущих олимпийских игр, болеть за российских спортсменов и ждать от них спортивных побед.

Всем спасибо за внимание,

Олимпийским играм скажем до свидания!

Звучит Музыка «Олимпийский мишка улетает» Лев Лещенко .