

МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №164"**Основное (организованное) меню на Весна сезон (Сад)****1 неделя**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Пудинг из творога (паровой) Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком	Каша жидкая манная Сыр (порциями) Бутерброд с маслом Какао с молоком	Омлет с сыром Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком	Каша жидкая пшеничная Сыр (порциями) Бутерброд с маслом Какао с молоком	Запеканка из творога Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком
Завтрак2	Яблоки	Кефир	Яблоки	Кефир	Сок фруктовый
Обед	Огурцы свежие Рассольник ленинградский Жаркое по-домашнему Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сушеных фруктов	Помидор свежий Суп картофельный с крупой Голубцы ленивые Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих плодов	Огурцы соленые Свекольник Каша гречневая с маслом Птица отварная Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Напиток из плодов шиповника	Помидоры соленые Суп картофельный Гуляш из отварного мяса Макаронные изделия отварные Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Напиток яблочный	Помидор свежий Суп картофельный с мясными фрикадельками Печень, тушеная в соусе Каша пшеничная Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сушеных фруктов
Полдник	Кефир Булочка российская	Сок фруктовый Печенье Яблоки	Кефир Плюшка	Яблоки Вафли Напиток витаминизированный	Яблоки Булочка домашняя Кефир
Ужин	Суп молочный с кукурузной крупой Чай с повидлом Хлеб пшеничный	Рыба, припущенная с овощами Картофель отварной Чай с лимоном Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Запеканка картофельная с печенью Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Пудинг рыбный запеченный Свекла, тушенная в сметанном соусе Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Чай с лимоном	Запеканка овощная Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Чай с сахаром

МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №164"**Основное (организованное) меню на Весна сезон (Сад)****2 неделя**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Пудинг из творога (запеченный) Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком	Каша овсяная ("Геркулес") Сыр (порциями) Бутерброд с маслом Какао с молоком	Омлет натуральный Икра кабачковая Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком	Яйца вареные Макароны отварные с сыром Бутерброд с маслом Какао с молоком	Пудинг из творога с яблоками Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком
Завтрак2	Яблоки	Кефир	Яблоки	Кефир	Сок фруктовый
Обед	Суп Паутинка Котлеты Икра свекольная Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Кисель фруктовый	Салат из редиса Щи из свежей капусты с картофелем Запеканка картофельная с мясом Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из свежих яблок	Салат из свежих огурцов Борщ с капустой и картофелем Биточки рубленые из птицы Рис отварной Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Напиток из плодов шиповника	Огурцы свежие Суп картофельный вегетарианский Бефстроганов из отварного мяса Пюре картофельное Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Напиток яблочный	Помидор свежий Суп картофельный с макаронными изделиями Оладьи из печени Пюре гороховое Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из сушеных фруктов
Полдник	Булочка "Октябренок" Кефир	Сок фруктовый Яблоки Печенье	Ватрушки Кефир	Яблоки Вафли Напиток витаминизированный	Крендель сахарный Кефир
Ужин	Суп молочный с рисовой крупой Хлеб пшеничный Чай с повидлом	Рыба (филе) припущенная Каша рассыпчатая перловая с овощами Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Чай с лимоном	Картофель, запеченный в сметанном соусе Помидор свежий Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Котлеты рыбные любительские Капуста тушеная Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Чай с лимоном	Рагу из овощей Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Чай с сахаром

МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №164"

Основное (организованное) меню на Весна сезон (Ясли)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Пудинг из творога (паровой) Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком	Каша жидкая манная Сыр (порциями) Бутерброд с маслом Какао с молоком	Омлет с сыром Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком	Каша жидкая пшеничная Сыр (порциями) Бутерброд с маслом Какао с молоком	Запеканка из творога Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком
Завтрак2	Сок фруктовый	Кефир	Яблоки	Кефир	Сок фруктовый
Обед	Огурцы свежие Рассольник ленинградский Жаркое по-домашнему Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сушеных фруктов	Помидор свежий Суп картофельный с крупой Голубцы ленивые Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих плодов	Огурцы соленые Свекольник Птица отварная Каша гречневая с маслом Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Напиток из плодов шиповника	Помидоры соленые Суп картофельный Гуляш из отварного мяса Макаронные изделия отварные Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Напиток яблочный	Помидор свежий Суп картофельный с мясными фрикадельками Печень, тушенная в соусе Каша пшеничная Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из сушеных фруктов
Полдник	Кефир Булочка российская	Сок фруктовый Печенье Яблоки	Кефир Плюшка	Сок фруктовый Яблоки Вафли	Яблоки Кефир Булочка домашняя
Ужин	Суп молочный с кукурузной крупой Чай с повидлом Хлеб пшеничный	Рыба, припущенная с овощами Картофель отварной Чай с лимоном Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Запеканка картофельная с печенью Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Пудинг рыбный запеченный Свекла, тушенная в сметанном соусе Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Чай с лимоном	Запеканка овощная Хлеб пшеничный Чай с сахаром Хлеб ржаной

МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №164"

Основное (организованное) меню на Весна сезон (Ясли)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Пудинг из творога (запеченный) Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком	Каша овсяная ("Геркулес") Сыр (порциями) Бутерброд с маслом Какао с молоком	Омлет натуральный Икра кабачковая Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком	Яйца вареные Макароны отварные с сыром Бутерброд с маслом Какао с молоком	Пудинг из творога с яблоками Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком
Завтрак2	Яблоки	Кефир	Яблоки	Кефир	Сок фруктовый
Обед	Суп Паутинка Котлеты Икра свекольная Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель фруктовый	Салат из редиса Щи из свежей капусты с картофелем Запеканка картофельная с мясом Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих яблок	Салат из свежих огурцов Борщ с капустой и картофелем Биточки рубленые из птицы Рис отварной Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Напиток из плодов шиповника	Огурцы свежие Суп картофельный вегетарианский Бефстроганов из отварного мяса Пюре картофельное Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Напиток яблочный	Помидор свежий Суп картофельный с макаронными изделиями Оладьи из печени Пюре гороховое Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сушеных фруктов
Полдник	Кефир Булочка "Октябренок"	Сок фруктовый Яблоки Печенье	Ватрушки Кефир	Яблоки Вафли Сок фруктовый	Кефир Крендель сахарный
Ужин	Суп молочный с рисовой крупой Хлеб пшеничный Чай с повидлом	Рыба (филе) припущенная Каша рассыпчатая перловая с овощами Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Чай с лимоном	Картофель, запеченный в сметанном соусе Помидор свежий Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Котлеты рыбные любительские Капуста тушеная Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Чай с лимоном	Рагу из овощей Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Чай с сахаром