

Памятка для родителей на лето!



Подготовила
Старший воспитатель
Гребенщикова Ирина Карловна

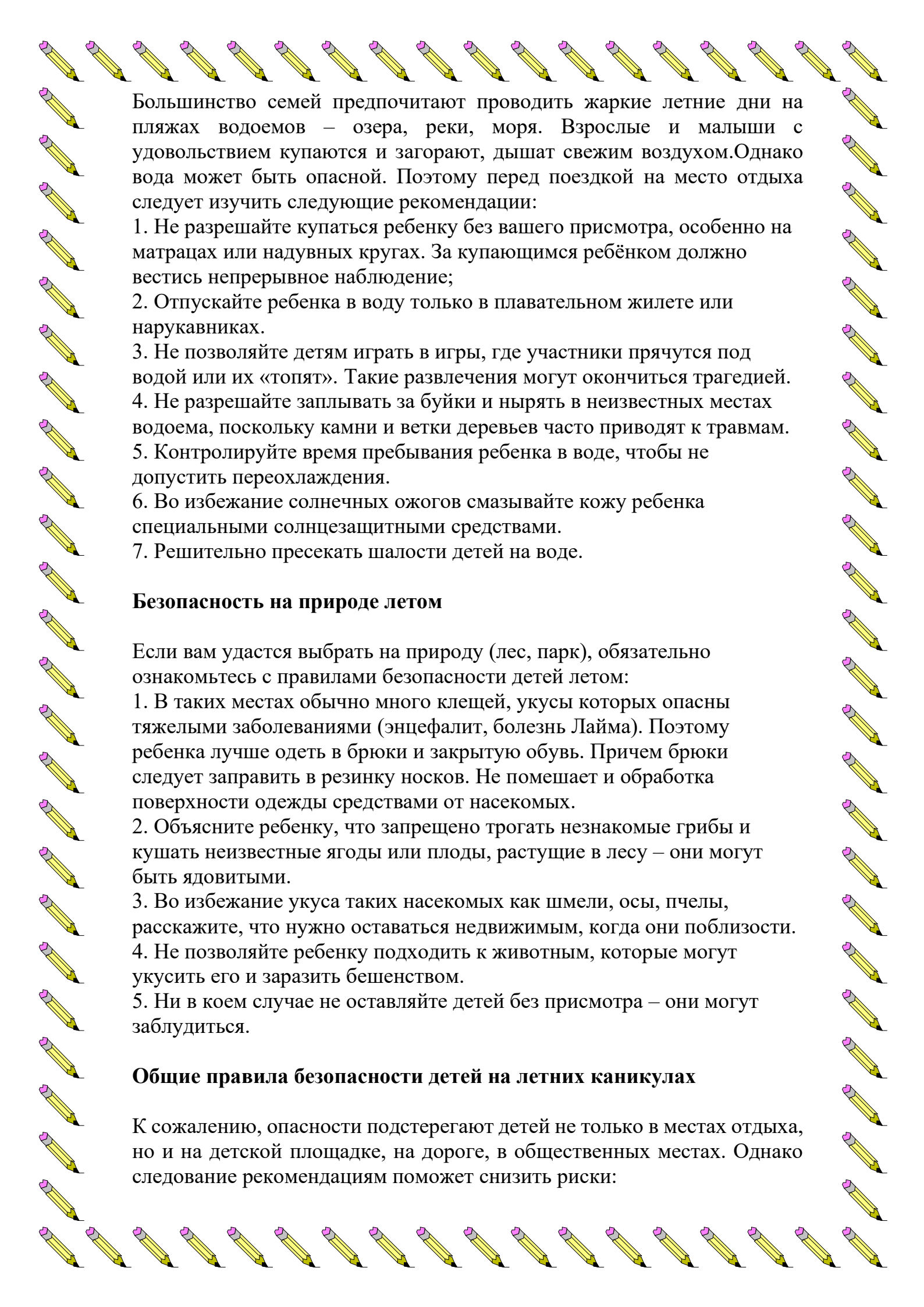
Уважаемые родители, впереди лето— пора веселья и беззаботности, в особенности для наших детей! Родителям же остается быть чрезмерно внимательными, поскольку в местах отдыха могут таиться всякого рода опасности. Поэтому ознакомление с правилами безопасности на летних каникулах чрезвычайно важно для всех мам и пап!

Правила безопасности на дороге

Помните, что ваш ребёнок должен усвоить:

1. Без взрослых на дорогу выходить нельзя, надо идти со взрослым за руку, не вырываться, не сходить с тротуара;
2. Ходить по улице следует спокойным шагом, придерживаясь правой стороны тротуара;
3. Переходить дорогу можно только по пешеходному тротуару на зеленый сигнал светофора, убедившись, что все автомобили остановились;
4. Проезжая часть предназначена только для транспортных средств;
5. Движение транспорта на дороге регулируется сигналами светофора;
6. В общественном транспорте не высовываться из окон, не выставлять руки и какие-либо предметы.
7. В автомобиле ребенок должен находиться в специальном автокресле пристегнутым.

Безопасность на воде летом



Большинство семей предпочитают проводить жаркие летние дни на пляжах водоемов – озера, реки, моря. Взрослые и малыши с удовольствием купаются и загорают, дышат свежим воздухом. Однако вода может быть опасной. Поэтому перед поездкой на место отдыха следует изучить следующие рекомендации:

1. Не разрешайте купаться ребенку без вашего присмотра, особенно на матрацах или надувных кругах. За купающимся ребёнком должно вестись непрерывное наблюдение;
2. Отпускайте ребенка в воду только в плавательном жилете или нарукавниках.
3. Не позволяйте детям играть в игры, где участники прячутся под водой или их «топят». Такие развлечения могут окончиться трагедией.
4. Не разрешайте заплывать за буйки и нырять в неизвестных местах водоема, поскольку камни и ветки деревьев часто приводят к травмам.
5. Контролируйте время пребывания ребенка в воде, чтобы не допустить переохлаждения.
6. Во избежание солнечных ожогов смазывайте кожу ребенка специальными солнцезащитными средствами.
7. Решительно пресекать шалости детей на воде.

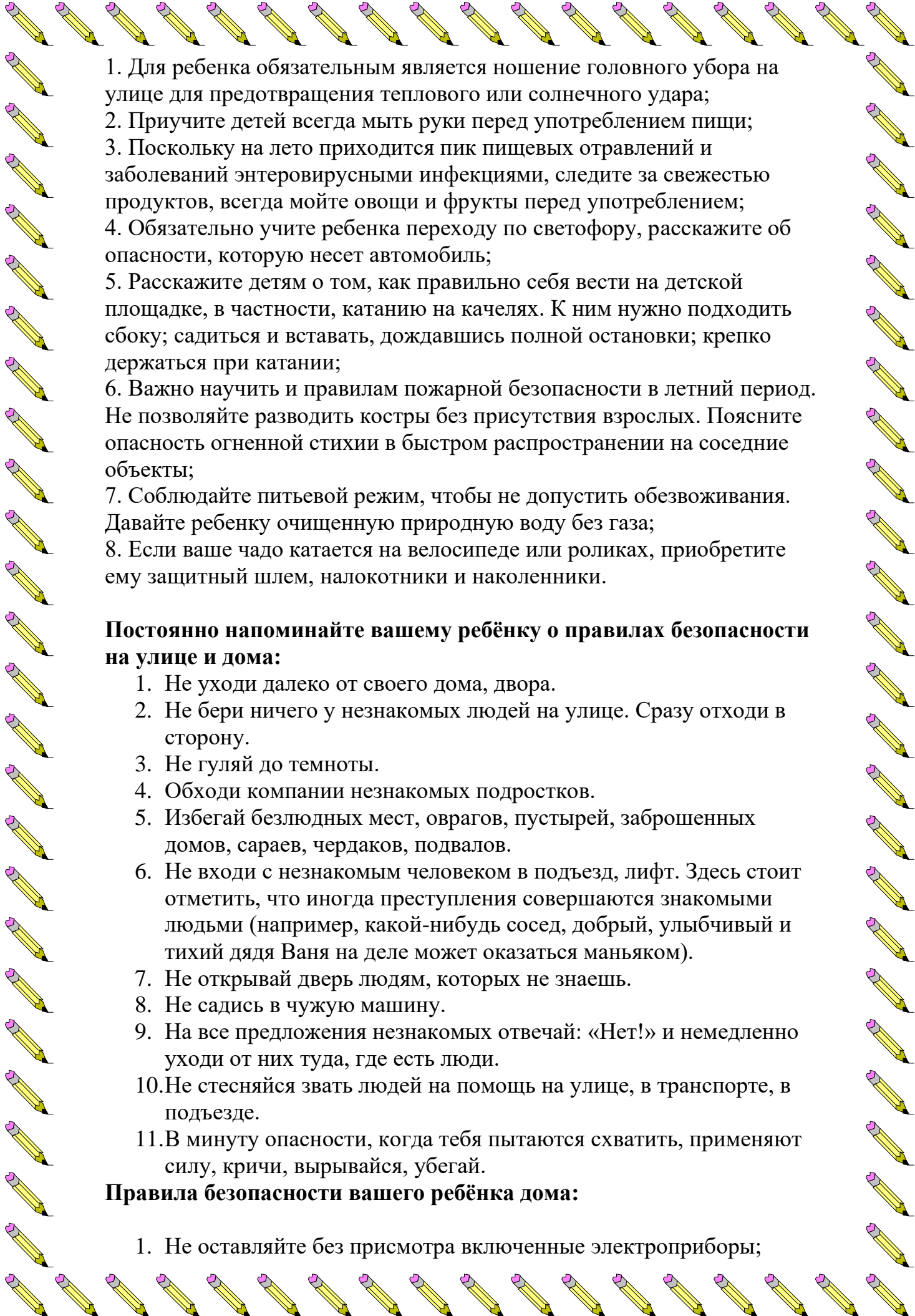
Безопасность на природе летом

Если вам удастся выбрать на природу (лес, парк), обязательно ознакомьтесь с правилами безопасности детей летом:

1. В таких местах обычно много клещей, укусы которых опасны тяжелыми заболеваниями (энцефалит, болезнь Лайма). Поэтому ребенка лучше одеть в брюки и закрытую обувь. Причем брюки следует заправить в резинку носков. Не помешает и обработка поверхности одежды средствами от насекомых.
2. Объясните ребенку, что запрещено трогать незнакомые грибы и кушать неизвестные ягоды или плоды, растущие в лесу – они могут быть ядовитыми.
3. Во избежание укуса таких насекомых как шмели, осы, пчелы, расскажите, что нужно оставаться недвижимым, когда они поблизости.
4. Не позволяйте ребенку подходить к животным, которые могут укусить его и заразить бешенством.
5. Ни в коем случае не оставляйте детей без присмотра – они могут заблудиться.

Общие правила безопасности детей на летних каникулах

К сожалению, опасности подстерегают детей не только в местах отдыха, но и на детской площадке, на дороге, в общественных местах. Однако следование рекомендациям поможет снизить риски:

- 
1. Для ребенка обязательным является ношение головного убора на улице для предотвращения теплового или солнечного удара;
 2. Приучите детей всегда мыть руки перед употреблением пищи;
 3. Поскольку на лето приходится пик пищевых отравлений и заболеваний энтеровирусными инфекциями, следите за свежестью продуктов, всегда мойте овощи и фрукты перед употреблением;
 4. Обязательно учите ребенка переходу по светофору, расскажите об опасности, которую несет автомобиль;
 5. Расскажите детям о том, как правильно себя вести на детской площадке, в частности, катанию на качелях. К ним нужно подходить сбоку; садиться и вставать, дождавшись полной остановки; крепко держаться при катании;
 6. Важно научить и правилам пожарной безопасности в летний период. Не позволяйте разводить костры без присутствия взрослых. Поясните опасность огненной стихии в быстром распространении на соседние объекты;
 7. Соблюдайте питьевой режим, чтобы не допустить обезвоживания. Давайте ребенку очищенную природную воду без газа;
 8. Если ваше чадо катается на велосипеде или роликах, приобретите ему защитный шлем, налокотники и наколенники.

Постоянно напоминайте вашему ребёнку о правилах безопасности на улице и дома:

1. Не уходи далеко от своего дома, двора.
2. Не бери ничего у незнакомых людей на улице. Сразу отходи в сторону.
3. Не гуляй до темноты.
4. Обходи компании незнакомых подростков.
5. Избегай безлюдных мест, оврагов, пустырей, заброшенных домов, сараев, чердаков, подвалов.
6. Не входи с незнакомым человеком в подъезд, лифт. Здесь стоит отметить, что иногда преступления совершаются знакомыми людьми (например, какой-нибудь сосед, добрый, улыбочивый и тихий дядя Ваня на деле может оказаться маньяком).
7. Не открывай дверь людям, которых не знаешь.
8. Не садись в чужую машину.
9. На все предложения незнакомых отвечай: «Нет!» и немедленно уходи от них туда, где есть люди.
10. Не стесняйся звать людей на помощь на улице, в транспорте, в подъезде.
11. В минуту опасности, когда тебя пытаются схватить, применяют силу, кричи, вырывайся, убегай.

Правила безопасности вашего ребёнка дома:

1. Не оставляйте без присмотра включенные электроприборы;

2. Не оставляйте ребёнка одного в квартире;
3. Заблокируйте доступ к розеткам;
4. Избегайте контакта ребёнка с газовой плитой и спичками;
5. Следите, чтобы ребенок не высовывался из окна, не опирался на москитную сетку.

Следование простым рекомендациям поможет обезопасить жизнь и здоровье вашего ребенка и позволит провести летний период с максимальным удовольствием.

