

Сад весна

Выход (г)	Наименование блюда
<u>Завтрак</u>	
30	Бутерброд с маслом (20/10) * Масло сливочное, Хлеб пшеничный
150	Пудинг из творога с яблоками(155) * Масло сливочное, Сахар, Творог, Яблоки свежие, Яйцо
180	Кофейный напиток с молоком(200) * Кофейный напиток, Молоко, Сахар
360	Итого за Завтрак
<u>Завтрак 2</u>	
106	Сок фруктовый(100) * Сок яблочный
106	Итого за Завтрак 2
<u>Обед</u>	
30	Хлеб ржаной Хлеб ржаной
40	Хлеб пшеничный (40) * Хлеб пшеничный
140	Картофельное пюре(140) * Картофель, Масло сливочное, Молоко
50	Помидоры соленые ** Помидоры соленые
80	Оладьи из печени (80) * Лук репчатый, Масло растительное, Масло сливочное, Молоко, Морковь, Печень говяжья, Хлеб пшеничный , Яйцо
200	Компот из сушеных фруктов (180)* Сахар, Сухофрукты (смесь)
200	Суп картофельный с бобовыми (200)* Горох, Зелень петрушки, Картофель, Лук репчатый, Масло растительное, Масло сливочное, Морковь, Сметана, Соль, Чеснок
740	Итого за Обед
<u>Полдник</u>	
180	Кефир (180) * Кефир
70	Крендель сахарный(75) * Дрожжи, Масло растительное, Масло сливочное, Мука пшеничная, Сахар, Яйцо
250	Итого за Полдник
<u>Ужин</u>	
20	Хлеб ржаной 20(20) * Хлеб ржаной
20	Хлеб пшеничный * Хлеб пшеничный
200	Чай с сахаром (200) Сахар, Чай высшего и 1-го сорта
200	Суп молочный с пшенной крупой(200) * Крупа пшено, Масло сливочное, Молоко, Сахар
440	Итого за Ужин
1 896	Итого за день
Заведующий	Меньшикова В.Н

Ясли весна

Выход (г)	Наименование блюда
<u>Завтрак</u>	
25	Бутерброд с маслом * Масло сливочное, Хлеб пшеничный
140	Пудинг из творога с яблоками(140) * Масло сливочное, Сахар, Творог, Яблоки свежие, Яйцо
180	Кофейный напиток с молоком (180) * Кофейный напиток, Молоко, Сахар
345	Итого за Завтрак
<u>Завтрак 2</u>	
100	Сок фруктовый(100) * Сок яблочный
100	Итого за Завтрак 2
<u>Обед</u>	
20	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный
20	Хлеб ржаной 20(20) * Хлеб ржаной
120	Картофельное пюре * Картофель, Масло сливочное, Молоко
180	Компот из смеси сухофруктов(180) * Сахар, Сухофрукты (смесь)
40	Помидоры соленые ** Помидоры соленые
60	Оладьи из печени * Лук репчатый, Масло растительное, Масло сливочное, Молоко, Морковь, Печень говяжья, Хлеб пшеничный , Яйцо
180	Суп картофельный с бобовыми * Горох, Зелень петрушки, Картофель, Лук репчатый, Масло растительное, Масло сливочное, Морковь, Сметана, Соль, Чеснок
620	Итого за Обед
<u>Полдник</u>	
150	Кефир (150) * Кефир
50	Крендель сахарный * Дрожжи, Масло растительное, Масло сливочное, Мука пшеничная, Сахар, Яйцо
200	Итого за Полдник
<u>Ужин</u>	
20	Хлеб ржаной 20(20) * Хлеб ржаной
20	Хлеб пшеничный (20) ** Хлеб пшеничный
180	Чай с сахаром (180) ** Сахар, Чай высшего и 1-го сорта
180	Суп молочный с пшенной крупой(180) * Крупа пшено, Масло сливочное, Молоко, Сахар
400	Итого за Ужин
1 665	Итого за день
Заведующий	Меньшикова В.Н