

Сад весна

Выход (г)	Наименование блюда
<u>Завтрак</u>	
30	Бутерброд с маслом (20/10) * <i>Масло сливочное, Хлеб пшеничный</i>
30	Соус молочный (сладкий)(25) * <i>Масло сливочное, Молоко, Мука пшеничная, Сахар</i>
200	Кофейный напиток с молоком(200) * <i>Кофейный напиток, Молоко, Сахар</i>
140	Суфле творожное (160)* <i>Крупа манная, Масло сливочное, Молоко, Мука пшеничная, Сахар, Творог, Яйцо</i>
400	Итого за Завтрак
<u>Завтрак 2</u>	
100	Яблоки (100)* <i>Яблоки свежие</i>
100	Итого за Завтрак 2
<u>Обед</u>	
200	Рассольник ленинградский <i>Картофель, Крупа перловая, Лук репчатый, Масло растительное, Масло сливочное, Морковь, Огурцы соленые, Сметана, Соль, Укроп, Чеснок, Петрушка вес.</i>
30	Хлеб ржаной <i>Хлеб ржаной</i>
40	Хлеб пшеничный * <i>Хлеб пшеничный</i>
200	Компот из сушеных фруктов (180)* <i>Сахар, Сухофрукты (смесь)</i>
200	Жаркое по-домашнему (220)* <i>Говядина, Картофель, Лук репчатый, Масло растительное, Масло сливочное, Морковь, Томатное пюре</i>
50	Помидоры соленые ** <i>Помидоры соленые</i>
720	Итого за Обед
<u>Полдник</u>	
180	Кефир (180) * <i>Кефир</i>
70	Булочка домашняя * <i>Дрожжи, Масло растительное, Масло сливочное, Молоко, Мука пшеничная, Сахар, Яйцо</i>
250	Итого за Полдник
<u>Ужин</u>	
20	Хлеб ржаной 20(20) * <i>Хлеб ржаной</i>
20	Хлеб пшеничный (20) ** <i>Хлеб пшеничный</i>
180	Чай с сахаром (200) <i>Сахар, Чай высшего и 1-го сорта</i>
200	Каша жидкая рисовая (200)* <i>Крупа рисовая, Масло сливочное, Молоко, Сахар</i>
420	Итого за Ужин
1 890	Итого за день

Ясли весна

Выход (г)	Наименование блюда
<u>Завтрак</u>	
25	Бутерброд с маслом * <i>Масло сливочное, Хлеб пшеничный</i>
180	Кофейный напиток с молоком (180) * <i>Кофейный напиток, Молоко, Сахар</i>
150	Суфле творожное * <i>Крупа манная, Масло сливочное, Молоко, Мука пшеничная, Сахар, Творог, Яйцо</i>
30	Соус молочный (сладкий)(25) * <i>Масло сливочное, Молоко, Мука пшеничная, Сахар</i>
385	Итого за Завтрак
<u>Завтрак 2</u>	
95	Яблоки * <i>Яблоки свежие</i>
95	Итого за Завтрак 2
<u>Обед</u>	
180	Рассольник ленинградский <i>Картофель, Крупа перловая, Лук репчатый, Масло растительное, Масло сливочное, Морковь, Огурцы соленые, Сметана, Соль, Укроп, Чеснок</i>
20	Хлеб ржаной 20(20) * <i>Хлеб ржаной</i>
150	Компот из сушеных фруктов (180) * <i>Сахар, Сухофрукты (смесь)</i>
20	Хлеб пшеничный (20) ** <i>Хлеб пшеничный</i>
180	Жаркое по-домашнему * <i>Говядина, Картофель, Лук репчатый, Масло растительное, Масло сливочное, Морковь</i>
40	Помидоры соленые ** <i>Помидоры соленые</i>
590	Итого за Обед
<u>Полдник</u>	
150	Кефир (150) * <i>Кефир</i>
50	Булочка домашняя * <i>Дрожжи, Масло растительное, Масло сливочное, Молоко, Мука пшеничная, Сахар, Яйцо</i>
200	Итого за Полдник
<u>Ужин</u>	
20	Хлеб ржаной 20(20) * <i>Хлеб ржаной</i>
20	Хлеб пшеничный (20) ** <i>Хлеб пшеничный</i>
200	Чай с сахаром (180) ** <i>Сахар, Чай высшего и 1-го сорта</i>
180	Каша жидкая рисовая * <i>Крупа рисовая, Масло сливочное, Молоко, Сахар</i>
420	Итого за Ужин
1 690	Итого за день
Заведующий	Меньшикова В.Н