

Сад весна

Выход (г)	Наименование блюда
<u>Завтрак</u>	
30	Бутерброд с маслом (20/10) * <i>Масло сливочное, Хлеб пшеничный</i>
180	Кофейный напиток с молоком(200) * <i>Кофейный напиток, Молоко, Сахар</i>
140	Омлет натуральный (150) * <i>Масло сливочное, Молоко, Яйцо</i>
60	Салат из квашеной капусты * <i>Капуста квашеная, Лук репчатый, Масло растительное, Сахар</i>
6	Сыр (порциями) (6) * <i>Сыр российский</i>
416	Итого за Завтрак
<u>Завтрак 2</u>	
100	Яблоки (100) * <i>Яблоки свежие</i>
100	Итого за Завтрак 2
<u>Обед</u>	
30	Хлеб ржаной <i>Хлеб ржаной</i>
40	Хлеб пшеничный (40) * <i>Хлеб пшеничный</i>
180	Напиток из плодов шиповника * <i>Сахар, Шиповник сухой</i>
40	Помидоры соленые ** <i>Помидоры соленые</i>
70	Биточки рубленые из птицы(70) * <i>Масло растительное, Масло сливочное, Молоко, Хлеб пшеничный , Яйцо, филе грудной части из мяса ЦБ</i>
120	Картофель отварной* <i>Картофель, Масло сливочное</i>
200	Суп с макаронными изделиями и картофелем(200) * <i>Картофель, Лук репчатый, Макароны, вермишель, лапша, Масло растительное, Масло сливочное, Морковь, Сметана, Соль, Укроп, Чеснок</i>
680	Итого за Обед
<u>Полдник</u>	
180	Кефир (180) * <i>Кефир</i>
60	Плюшка * <i>Дрожжи, Масло растительное, Масло сливочное, Молоко, Мука пшеничная, Сахар, Яйцо</i>
240	Итого за Полдник
<u>Ужин</u>	
20	Хлеб ржаной 20(20) * <i>Хлеб ржаной</i>
20	Хлеб пшеничный (20) ** <i>Хлеб пшеничный</i>
180	Чай с сахаром (200) <i>Сахар, Чай высшего и 1-го сорта</i>
180	Суп молочный с гречневой крупой* <i>Крупа гречневая, Масло сливочное, Молоко, Сахар</i>
400	Итого за Ужин
1 836	Итого за день

Ясли весна

Выход (г)	Наименование блюда
<u>Завтрак</u>	
25	Бутерброд с маслом * <i>Масло сливочное, Хлеб пшеничный</i>
120	Омлет натуральный * <i>Масло сливочное, Молоко, Яйцо</i>
60	Салат из квашеной капусты * <i>Капуста квашеная, Лук репчатый, Масло растительное, Сахар</i>
180	Кофейный напиток с молоком * <i>Кофейный напиток, Молоко, Сахар</i>
4	Сыр (порциями) * <i>Сыр российский</i>
389	Итого за Завтрак
<u>Завтрак 2</u>	
95	Яблоки * <i>Яблоки свежие</i>
95	Итого за Завтрак 2
<u>Обед</u>	
20	Хлеб ржаной 20(20) * <i>Хлеб ржаной</i>
20	Хлеб пшеничный (20) ** <i>Хлеб пшеничный</i>
180	Напиток из плодов шиповника * <i>Сахар, Шиповник сухой</i>
40	Помидоры соленые ** <i>Помидоры соленые</i>
120	Картофель отварной * <i>Картофель, Масло сливочное</i>
180	Суп с макаронными изделиями и картофелем(200) * <i>Картофель, Лук репчатый, Макароны, вермишель, лапша, Масло растительное, Масло сливочное, Морковь, Сметана, Соль, Укроп, Чеснок</i>
60	Биточки рубленые из птицы(60) * <i>Масло сливочное, Молоко, Хлеб пшеничный , Яйцо, филе грудной части из мяса ЦБ</i>
620	Итого за Обед
<u>Полдник</u>	
150	Кефир (150) * <i>Кефир</i>
60	Плюшка(60) * <i>Дрожжи, Масло растительное, Масло сливочное, Молоко, Мука пшеничная, Сахар, Яйцо</i>
210	Итого за Полдник
<u>Ужин</u>	
20	Хлеб ржаной 20(20) * <i>Хлеб ржаной</i>
20	Хлеб пшеничный (20) ** <i>Хлеб пшеничный</i>
180	Чай с сахаром (180) ** <i>Сахар, Чай высшего и 1-го сорта</i>
180	Суп молочный с гречневой крупой * <i>Крупа гречневая, Масло сливочное, Молоко, Сахар</i>
400	Итого за Ужин
1 714	Итого за день