

Сад весна

Выход (г)	Наименование блюда
<u>Завтрак</u>	
30	Бутерброд с маслом (20/10) * <i>Масло сливочное, Хлеб пшеничный</i>
200	Какао с молоком * <i>Какао-порошок, Молоко, Сахар</i>
200	Суп молочный с макаронными изделиями * <i>Макароны, вермишель, лапша, Масло сливочное, Молоко, Сахар</i>
6	Сыр (порциями) (6) * <i>Сыр российский</i>
436	Итого за Завтрак
<u>Завтрак 2</u>	
100	Кефир (100) * <i>Кефир</i>
100	Итого за Завтрак 2
<u>Обед</u>	
30	Хлеб ржаной <i>Хлеб ржаной</i>
180	Компот из свежих яблок (180*) * <i>Сахар, Яблоки свежие</i>
40	Хлеб пшеничный * <i>Хлеб пшеничный</i>
200	Голубцы ленивые (190) <i>Говядина, Капуста белокочанная, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло растительное, Масло сливочное, Морковь, Сметана, Томатное пюре</i>
200	Суп картофельный(200) * <i>Картофель, Лук репчатый, Масло растительное, Масло сливочное, Морковь, Сметана, Соль, Укроп, Чеснок</i>
40	Огурцы свежие(50) * <i>Огурцы</i>
690	Итого за Обед
<u>Полдник</u>	
197	Напиток из груши дички(180) * <i>Напиток из груши-дички</i>
100	Яблоки (100) * <i>Яблоки свежие</i>
60	Пряник(30) * <i>Пряники "Детские"</i>
357	Итого за Полдник
<u>Ужин</u>	
100	Рыба "Духовая"(102) * <i>Лук репчатый, Масло растительное, Масло сливочное, Минтай, Морковь</i>
20	Хлеб ржаной 20(20) * <i>Хлеб ржаной</i>
20	Хлеб пшеничный (20) ** <i>Хлеб пшеничный</i>
200	Чай с лимоном (200) * <i>Лимоны, Сахар, Чай высшего и 1-го сорта</i>
140	Каша рассыпчатая (120) * <i>Масло сливочное, Крупа Ячневая</i>
480	Итого за Ужин
2 063	Итого за день

Ясли весна

Выход (г)	Наименование блюда
<u>Завтрак</u>	
25	Бутерброд с маслом * <i>Масло сливочное, Хлеб пшеничный</i>
180	Суп молочный с макаронными изделиями * <i>Макароны, вермишель, лапша, Масло сливочное, Молоко, Сахар</i>
180	Какао с молоком (180) ** <i>Какао-порошок, Молоко, Сахар</i>
4	Сыр (порциями) * <i>Сыр российский</i>
389	Итого за Завтрак
<u>Завтрак 2</u>	
100	Кефир (100) * <i>Кефир</i>
100	Итого за Завтрак 2
<u>Обед</u>	
20	Хлеб пшеничный (20) ** <i>Хлеб пшеничный</i>
180	голубцы ленивые(180) * <i>Говядина, Капуста белокочанная, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло растительное, Масло сливочное, Морковь, Сметана</i>
180	Компот из свежих яблок (180*)* <i>Сахар, Яблоки свежие</i>
180	Суп картофельный(180) * <i>Картофель, Лук репчатый, Масло растительное, Масло сливочное, Морковь, Сметана, Соль, Укроп, Чеснок</i>
40	Огурцы свежие(30) * <i>Огурцы</i>
20	Хлеб ржаной(20) * <i>Хлеб ржаной</i>
620	Итого за Обед
<u>Полдник</u>	
100	Яблоки * <i>Яблоки свежие</i>
160	Сок фруктовый (150) <i>Сок яблочный</i>
30	Пряник(30) * <i>Пряники "Детские"</i>
290	Итого за Полдник
<u>Ужин</u>	
20	Хлеб ржаной 20(20) * <i>Хлеб ржаной</i>
60	Рыба духовая(80) * <i>Лук репчатый, Масло растительное, Масло сливочное, Минтай, Морковь</i>
20	Хлеб пшеничный* <i>Хлеб пшеничный</i>
180	Чай с лимоном * <i>Лимоны, Сахар, Чай высшего и 1-го сорта</i>
120	Каша рассыпчатая (100)* <i>Масло сливочное, Крупа Ячневая</i>
400	Итого за Ужин
1 799	Итого за день