

Ясли весна

Выход (г)	Наименование блюда
<u>Завтрак</u>	
180	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес"(180) * <i>Масло сливочное, Молоко, Овсяные хлопья "Геркулес", Сахар</i>
25	Бутерброд с маслом * <i>Масло сливочное, Хлеб пшеничный</i>
4	Сыр (порциями) * <i>Сыр российский</i>
150	Какао с молоком (150)* <i>Какао-порошок, Молоко, Сахар</i>
359	Итого за Завтрак
<u>Завтрак 2</u>	
100	Кефир (100) * <i>Кефир</i>
100	Итого за Завтрак 2
<u>Обед</u>	
180	Напиток яблочный * <i>Сахар, Сухофрукты (смесь)</i>
20	Хлеб пшеничный (20) ** <i>Хлеб пшеничный</i>
20	Хлеб ржаной * <i>Хлеб ржаной</i>
180	Суп "Паутинка"(180) * <i>Картофель, Лук репчатый, Масло растительное, Масло сливочное, Морковь, Сметана, Соль, Яйцо</i>
40	Огурцы соленые * <i>Огурцы соленые</i>
120	Макаронные изделия отварные(120) * <i>Макароны, вермишель, лапша, Масло сливочное</i>
80	Говядина в кисло-сладком соусе(70/60) * <i>Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Масло сливочное, Морковь, Сахар, Томатное пюре</i>
640	Итого за Обед
<u>Полдник</u>	
30	Печенье * <i>Печенье</i>
100	Яблоки * <i>Яблоки свежие</i>
150	Сок фруктовый (150) <i>Сок яблочный</i>
280	Итого за Полдник
<u>Ужин</u>	
20	Хлеб пшеничный (20) ** <i>Хлеб пшеничный</i>
20	Хлеб ржаной 20(20) * <i>Хлеб ржаной</i>
180	Чай с лимоном * <i>Лимоны, Сахар, Чай высшего и 1-го сорта</i>
60	Котлеты рыбные любительские * <i>Лук репчатый, Масло растительное, Масло сливочное, Минтай (филе), Молоко, Морковь, Хлеб пшеничный, Яйцо</i>
120	Икра свекольная(120) * <i>Лук репчатый, Масло растительное, Морковь, Сахар, Свекла</i>
400	Итого за Ужин
1 779	Итого за день

Сад весна

Выход (г)	Наименование блюда
<u>Завтрак</u>	
30	Бутерброд с маслом (20/10) * <i>Масло сливочное, Хлеб пшеничный</i>
6	Сыр (порциями) (6) * <i>Сыр российский</i>
180	Какао с молоком (180) ** <i>Какао-порошок, Молоко, Сахар</i>
200	суп молочный геркулес(200) * <i>Масло сливочное, Молоко, Овсяные хлопья "Геркулес", Сахар</i>
416	Итого за Завтрак
<u>Завтрак 2</u>	
100	Кефир <i>Кефир</i>
100	Итого за Завтрак 2
<u>Обед</u>	
30	Хлеб ржаной <i>Хлеб ржаной</i>
200	Суп " Паутинка"(200) * <i>Картофель, Лук репчатый, Масло растительное, Масло сливочное, Морковь, Сметана, Соль, Чеснок, Яйцо</i>
40	Хлеб пшеничный (40) * <i>Хлеб пшеничный</i>
180	Напиток яблочный * <i>Сахар, Сухофрукты (смесь)</i>
140	Макароны отварные (140) * <i>Макароны, вермишель, лапша, Масло сливочное</i>
100	Говядина в кисло-сладком соусе(100) * <i>Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Морковь, Сахар, Томатное пюре</i>
50	Огурцы соленые * <i>Огурцы соленые</i>
740	Итого за Обед
<u>Полдник</u>	
100	Яблоки (100) * <i>Яблоки свежие</i>
180	Сок фруктовый <i>Сок яблочный</i>
40	Печенье * <i>Печенье</i>
320	Итого за Полдник
<u>Ужин</u>	
20	Хлеб ржаной 20(20) * <i>Хлеб ржаной</i>
20	Хлеб пшеничный * <i>Хлеб пшеничный</i>
200	Чай с лимоном (200) * <i>Лимоны, Сахар, Чай высшего и 1-го сорта</i>
80	Котлеты рыбные любительские(80) * <i>Лук репчатый, Масло растительное, Масло сливочное, Минтай (филе), Молоко, Морковь, Хлеб пшеничный , Яйцо</i>
130	Икра свекольная(150) * <i>Лук репчатый, Масло растительное, Морковь, Сахар, Свекла, Томатное пюре</i>
450	Итого за Ужин
2 026	Итого за день

